

Eindontwerp

Chronische zorg Neurovasculair



Zoetermeer
2025

samen voor een
gezondere regio

Schets stadsbeeld

Voor de **Chronische zorg Neurovasculair** burger Zoetermeer

- Heden 1800 mensen met chronisch neurovasculaire aandoening in Zoetermeer
- Verwachte stijging doelgroep met 42 % als gevolg van vergrijzing en leefstijl in Zoetermeer
- 1 op de 4 bewoners moet in de toekomst in de zorg gaan werken
- Aantal mantelzorgers rondom 1 burger 75 plus neemt af van 5 naar 3 in 2040, waardoor er een overbelasting van mantelzorgers dreigt. Tevens zal het aantal mantelzorgers > 75 jaar extra toenemen. (SCP november 2019)

Chronische zorg Neurovasculair - doelstellingen

Het ontwerp in een notendop - hoe houden we de deze zorg kwalitatief goed, laagdrempelig en betaalbaar als het volume toeneemt en het personeel afneemt

Kwalitatieve doelstellingen

- ★ Ervaren kwaliteit zorg > 7 (schaal 1-10)
- ★ Kwaliteit van leven > 7 (schaal 1-10)
- ★ Tevredenheid zorgprofessional > 7 (schaal 1-10)
- ★ Ervaren gezondheid stijgt naar 80%
- ★ Bewoners zijn tevreden over het overzicht van zorgaanbieders en het totale zorgproces
- ★ Bewoners waarderen het preventieprogramma binnen Zoetermeer positief > 6 (schaal 1-10)
- ★ Zorgprofessionals en bewoners zijn tevreden over communicatie, persoonlijke doelen en zorgplan
- ★ Zorgprofessionals ervaren dat patiënten op de juiste plek in het zorgproces zitten

Kwantitatieve doelstellingen

- ★ Binnen 5 jaar verwachte toename CVA van 42 % terugbrengen naar max. 35 % toename
- ★ Middels preventie risicofactoren verminderen:
 - Hoge bloeddruk naar 15 %
 - Roken naar 10%
 - Voldoende bewegen naar 70 %
 - Overgewicht naar 40%
- ★ Time to treatment zo kort mogelijk houden door de Stroke-Unit
- ★ Binnen 5 jaar is de awareness burgers voor snelle behandeling bij klachten beroerte gestegen met 60% (elke 2 jaar campagne)

Chronische zorg Neurovasculair - maatregelen & quick wins

Het ontwerp in een notendop - hoe houden we de deze zorg kwalitatief goed, laagdrempelig en betaalbaar als het volume toeneemt en het personeel afneemt

top 3 maatregelen

1. Neurovasculair zorgnetwerk met digitale en functionele samenhang
2. Meer inzet van informele zorg (community)
3. Aandacht en geld voor primaire preventie binnen Zoetermeer vanuit gemeente, ZV en overheid

top 5 quick wins

1. Intensiveren samenwerking acute zorg netwerk CVA
2. Mogelijkheid ECG te maken op nieuw te vormen centrum acute zorg bij verdenking Atriumfibrilleren (AF) waardoor vroegdetectie
3. Inzicht in welke fase men zich bevindt in het zorgproces met overzicht doelen, welke zorgprofessional heeft regie en zorgaanbod
4. Rol van vraagbaak benoemen binnen het zorgnetwerk CVA voor patiënt en mantelzorger
5. Bestaande online communicatie tools en (reva) programma's inzetten voor, met patiënten en tussen zorgprofessionals.

Chronische zorg Neurovasculair

De vier pijlers, wees zo specifiek mogelijk

Preventie

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Borgen in zorgprogramma CVA

Risicofactoren (leefstijl) verminderen

AF vroegdetectie

Stimuleren positieve gezondheid

Therapietrouw vergroten
Publiekelijke awareness campagne

Regie vanuit chronisch (neurologie) centrum

Integrale samenwerking

Huidige regionale netwerk CVA uitbreiden en verbeteren

Zorgnetwerk als voorbeeld voor de regio

Horizontale samenwerking tav IAT

Samenwerken ipv concurreren (samen leren)

Digitalisering

1 digitaal netwerk systeem met hierin:

Mobile health

Thuismonitoring (RR, AF)

SignaleringsAPP
mantelzorg overbelasting

PGO neurologie

Leefstijl Apps

Communicatie tool

Oefenprogramma's

Website/App zorgproces

Digi Hulplijn

Substitutie

Ontschotting CVA zorg

Geschikte woonvormen

Vraagbaak aanstellen

ZOJP:

- Snelle doorstroom
- Ambulante revalidatie
- Zorg naar Welzijn
- Sociaal netwerk inzetten

Totstandkoming en routekaart

Tijdens de report-out bijeenkomst van 13 januari worden enkele onderdelen van dit ontwerp nader toegelicht door neuroloog Judith Rath, die samen met een multidisciplinaire werkgroep heeft toegewerkt naar een eerste ontwerp van de Chronische keten.

De genoemde oplossingen en uitkomsten worden in Q1 geplaatst op de routekaart Zoetermeer 2025 om op het juiste moment gerealiseerd te worden.

**Link naar de video
gemaakt door de
werkgroep:**

<https://drive.google.com/file/d/1CtpHomg76GQZ8HlGJDpvAgeUYhuLT9z/view?usp=sharing>

